

競 技 日 程

トラックの部

順	種別	種目	人数	組着	競技開始時刻	受付終了時刻	
1	共男	300m	34	5組	9:30	9:10	
2	共女	300m	11	2組			
3	共男	100m ①	168	21組	9:50		
				①～④			9:30
				⑤～⑧			9:40
				⑨～⑫			9:50
				⑬～⑯			10:00
				⑰～⑳			10:10
4	共女	100m ①	135	17組	10:40		
				①～④			10:20
				⑤～⑧			10:30
				⑨～⑫			10:40
				⑬～⑰			10:50
5	共男	400mH	4	1組	11:25	11:05	
6	共女	400mH	4	1組			
7	共男	3000m	13	1組	11:35	11:15	
	共女	3000m	3	1組			
8	共女	100m ②	71	9組	12:15		
				①～④			11:55
				⑤～⑨			12:05
9	共男	100m ②	116	15組	12:40		
				①～④			12:20
				⑤～⑧			12:30
				⑨～⑫			12:40
				⑬～⑮			12:50
10	共男	800m	55	5組	13:15	12:55	
11	共女	800m	37	3組	13:50	13:30	
12	中小6女	100mH	29	4組	14:15	13:55	
13	一高中女	100mH	5	1組			
14	中小6男	100mH	8	1組			
15	一高男	110mH	1	1組			
16	共男	200m	82	11組			14:40
				①～④	14:20		
				⑤～⑧	14:30		
				⑨～⑪	14:40		
17	共女	200m	47	6組	15:05		
				①～④			14:45
				⑤～⑦			14:55
18	共男	5000m	3	1組	15:20	15:00	
19	共男	1600mR	12	2組			
20	共女	1600mR	6	1組			
21	一高中混	1600mR	8	1組			

フィールドの部

順	種別	種目	人数	競技開始時刻	受付終了時刻
1	一高中男	三段跳	6	9:30	9:00
	一高中女	三段跳	5		
2	小男	走幅跳	22	10:20	9:50
3	共男	走幅跳	39	11:10	10:40
4	共女	走幅跳	37	13:00	12:30
5	小345女	走幅跳	18	14:30	14:00
1	共女	棒高跳	4	10:00	9:30
	共男	棒高跳	4		
1	小男	ジャベリックボール投	28	9:30	9:00
	小女	ジャベリックボール投	8		
2	中男	ジャベリックスロー	13	11:30	11:00
	中女	ジャベリックスロー	8		
3	共男	やり投	11	14:30	14:00
	共女	やり投	9		
1	一高男	砲丸投 7.26	1	10:30	10:00
	高中男	砲丸投 6.00	4		
	中男	砲丸投 5.00	12		
	中小6男	砲丸投 4.00	1		
	小男	砲丸投 2.72	3		
2	一高中女	砲丸投 4.00	5	13:00	12:30
	中小女	砲丸投 2.72	12		
	小女	砲丸投 2.72	5		

審判打ち合わせ

審判打ち合わせは、8：40です。引率の先生方には、審判業務をお願いします。審判編成に名前がなくても受付をしてください。よろしくお願いします。

補助員について

競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。（8：30会議室集合）

また、前半で競技が終了、その後に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。（随時担当係まで）

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7：30～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。